

NOVEMBRE 2021



ACTU MDF : ATELIERS GRATUITS

Mercredi 2 Novembre

Matin : 10h à 11h30 : Kit de survie au choix :
0-3 ans / 3-6 ans et création jeu.

Samedi 5 Novembre

Matin : 10h30 à 11h30 : Moment d'échange sur le thème : "De l'envie (projet) d'un bébé à son arrivée ?"



Après-midi : 14h à 15h30 :

Fabrication Lessive et éponge Tawashi.

Mardi 8 Novembre

Soir: 17h30 à 19h : MOIS SANS TABAC :

Atelier "Relaxation et tabac" en partenariat avec AIA.



Mercredi 9 Novembre

Après-midi : 14h à 15h30 : Fabrication boules de graisse à oiseaux.

Samedi 12 Novembre

Matin : 10h30 à 11h30 : Atelier cuisine

Après-midi : 14h à 15h30 : Kit de survie au choix :
0-3ans / 3-6ans et création jeux.

Mercredi 16 Novembre

Matin : 10h à 11h30 : Fabrication "d'objets volants non identifiés"

Mercredi 23 Novembre

Matin : 10h à 11h30 : Atelier "Les enfants à la ferme" animé par le Comptoir des Coccinelles

Mercredi 30 Novembre

Matin : 10h à 11h30 : Fabrication bougeoir en bouchons.



**Point Relais CAF à la MDF :
Venez réaliser vos démarches en
autonomie ou accompagné!**



PARTENAIRE



QUI FAIT QUOI?

POURQUOI ?

- Répondre aux problématiques d'accès aux droits des femmes et des familles
- Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes
- Lutter contre les violences sexistes, intrafamiliales, conjugales,
- Soutenir la parentalité par un ensemble de services (conseil, médiation, espaces de rencontres)
- Promouvoir une sécurisation socio-économique des familles par des accompagnements en matière d'emploi et formation
- Renforcer l'égalité femmes/ homme et animer des actions sur l'éducation et la citoyenneté afin de prévenir les sexismes et violences.

POUR QUI ?

Tout public

PAR QUI ?

Une équipe de juristes, Intervenante sociale, éducatrices spécialisées, psychologue.
Le CIDFF compte aussi un service parentalité et un service emploi formation insertion.

COMMENT ?

Association spécialisée depuis plus de 40 ans, reconnue par les pouvoirs publics, avec une gamme de services adaptée à la situation de chaque personne avec:

- des informations juridiques sur le droit de la famille (séparation, divorce, garde d'enfants...), droit du logement, droit civil (titre de séjour..), droit pénal et toutes procédures
- un soutien psychologique et social pour les personnes confrontées à des violences conjugales, intrafamiliales, sexistes
- des services complémentaires sur la parentalité, l'emploi, l'insertion (accompagnement à l'élaboration d'un projet professionnel, rédaction de cv, atelier numérique...) si souhaités.

QUAND ? ET OU ?

Accueil sur rdv sur les sites de Narbonne, Carcassonne, Lézignan, Port La Nouvelle 9h à 12H / 14h à 17h.

Point d'Info et Accompagnement Femmes : à Limoux sur rdv à l'Espace Colette Lagoutte et au Lieu Ressources Insertion (Prise de rdv CIDFF Carcassonne)

Accueil de jour de 10h à 16h sur Narbonne les mardis et sur Carcassonne les lundis et jeudis.

Narbonne :

37 avenue des Pyrénées
04 68 42 51 33

Carcassonne :

7 enclos Caminade
04 68 72 47 37

Lézignan :

24 bis avenue Léon Bourgeois
04 68 45 94 46

Port La Nouvelle :

222 rue de la Mairie
04 68 40 37 45

195 rue Latécoère
11000 Carcassonne

04.34.42.71.73

mdfducarcassonnais@orange.fr

Maison de la Famille du Carcaissonnais

