



# Ateliers Gym'Santé Seniors

Activités Physiques Adaptées

## PENNAUTIER

Reprise : Jeudi 19 Septembre

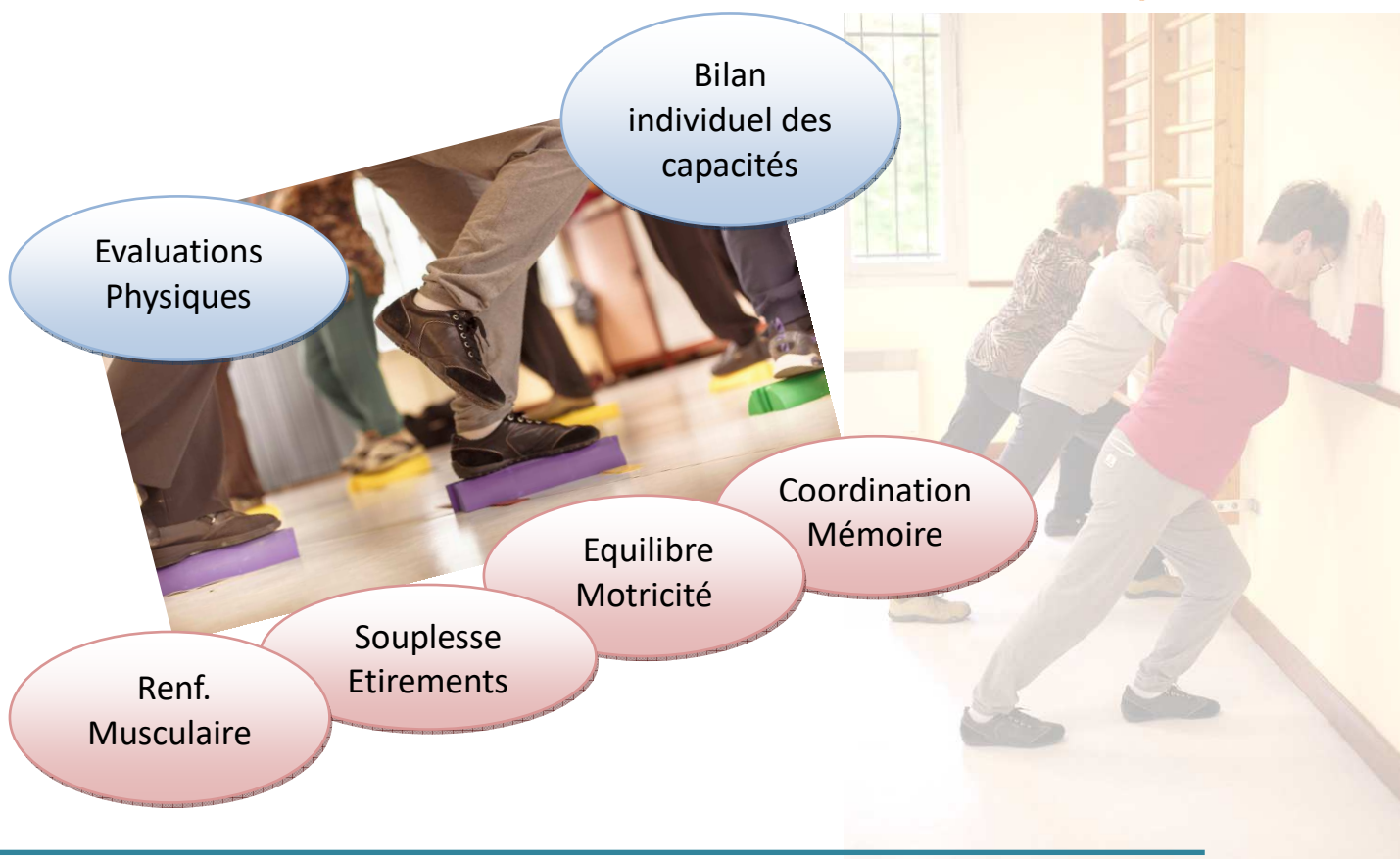
Tous les jeudis  
de 15h30 à 16h30

Salle des Associations

11 610 PENNAUTIER

Bouger en toute  
sécurité

Des ateliers encadrés par un professionnel de la santé vous sont proposés durant toute l'année 2019-2020



**Contactez – nous :**

M. LAUZE : 06 15 83 69 27  
[mavie.apa@gmail.com](mailto:mavie.apa@gmail.com)

**Tarifs :**

17 € adhésion annuelle  
50 € / trimestre

Séance d'essai  
gratuite sans  
engagement